

平成27年3月分



給食予定献立表



社会福祉法人
春日保育園

日	曜	副食	3時	3歳未満児追加食			備考
				9時	副食	3時	
2日	月	ごはん にくだんごとはるさめに かぼちゃサラダ くだもの	ヨーグルトの ブルーベリージャム クラッカー	牛乳 せんべい	味噌汁 ほうれん草卵とじ	ヨーグルトの ブルーベリージャム クラッカー	
3日	火	ちらしずし ひじきのごもくまめ ゼリー すましじる	カルピス ひなあられ くだもの	牛乳 パイ	鶏とキャベツのみそ炒め ふかし芋	カルピス ひなあられ くだもの	
4日	水	バターロールパン ミートグラタン くだもの せんぎりサラダ ワカメスープ	ぎゅうにゅう ごましおおにぎり	牛乳 果物	卵豆腐	牛乳 ごましおおにぎり	
5日	木	カレーピラフ てばもののにこみ なまやさい プリン	ぎゅうにゅう ショートケーキ	牛乳 ビスケット	味噌汁 ほうれん草のおかか和え 果物	牛乳 ショートケーキ	
6日	金	むぎごはん なのはなやき いちご しらあえ すましじる	ぎゅうにゅう チーズサンド	牛乳 クッキー	ツナ大豆	牛乳 チーズサンド	
7日	土	にくわかめうどん ゆかりおにぎり にゅうさんいんりょう	ぎゅうにゅう まるぼうろ	牛乳 ウエハース			
9日	月	ごはん いりどうふ ブロッコリーのおかかあえ くだもの みそじる	フルーツヨーグルト	牛乳 せんべい	粉ふき芋 切り昆布煮	フルーツヨーグルト	
10日	火	だいこんカレー キャベツとたまごのサラダ くだもの	ミルク きなこラスク	牛乳 プリン	味噌汁 竹輪の煮物	牛乳 きなこラスク	
11日	水	バターロールパン さかなのようふうやき なまやさい フルーツヨーグルト コンソメスープ	ミルクココア じゃがまるくん	牛乳 パイ	南瓜サラダ がんものカレー煮	牛乳 じゃがまるくん	
12日	木	むぎごはん からあげ くだもの コールスロー ぶたじる	ミルク オムレットケーキ	みかん入り ヨーグルト	のり和え 魚のパン粉焼き	牛乳 オムレットケーキ	
13日	金	ごはん さかなのこうみやき キャベツとぶたにくのうめみそあえ きんぴらごぼう くだもの	ぎゅうにゅう じゃがピザ	牛乳 せんべい	かき玉汁 ひじき煮	牛乳 じゃがピザ	
14日	土	クリームパン バターパン ぎゅうにゅう					卒園式
16日	月	ごはん マーボーとうふ すのもの ちゅうかスープ チーズ	ヨーグルトの きなこかけ くだもの	牛乳 せんべい	果物 ほうれん草ソテー	ヨーグルトの きなこかけ くだもの	
17日	火	ごはん さかなのきのこソースかけ いりたまあえ くだもの	ミルク おぐらむしパン	牛乳 ゼリー	味噌汁 じゃが芋ソテー	牛乳 おぐらむしパン	
18日	水	バターロールパン ツナとじゃがいものマヨネーズやき りんごはくさいサラダ はるまき チンゲンサイのスープ	ぎゅうにゅう あったかうどん	牛乳 フルーチェ	果物 アスパラソテー	牛乳 あったかうどん	未満児 春巻き ↓ シュウマイ
19日	木	むぎごはん ちぐさやき きゅうりのじゃこあえ くだもの みそじる	ミルクココア レモンケーキ	牛乳 果物	チンゲンサイの中華和え じゃが芋金平	牛乳 レモンケーキ	
20日	金	わかめごはん さかなのマヨコーンやき はるさめのあえもの くだもの ごじる	ぎゅうにゅう かぼちゃプリン	牛乳 クッキー	鶏肉のオレンジ煮 生野菜	牛乳 かぼちゃプリン	
23日	月	ごはん ホイコーロー こふきいも くだもの ちゅうかスープ	ヨーグルトの オレンジソース コーンフレーク	牛乳 せんべい	だし巻き卵 ほうれん草のごま和え	ヨーグルトの オレンジソース コーンフレーク	
24日	火	のりごはん さかなのやさいむし あげぶたのさんしょくあえ くだもの	ミルク エッグサンド	牛乳 ゼリー	味噌汁 肉団子煮	牛乳 エッグサンド	
25日	水	バターロールパン カレースープ わふうスパゲティ グリーンサラダ くだもの	ミルク いりこ くだもの	牛乳 パイ	炒り卵	牛乳 いりこ くだもの	
26日	木	むぎごはん さかなのさっぱりやき こまつなとゆでたまごのあえもの くだもの みそじる	ミルクココア あまなっとう かるかん	牛乳 ビスケット	じゃが芋のミルク煮	牛乳 あまなっとう かるかん	
27日	金	むぎごはん こうやどうふのあげに かいそうさらだ くだもの すましじる	ぎゅうにゅう フレンチトースト	牛乳 せんべい	さといもの洋風煮	牛乳 フレンチトースト	
28日	土	ジャージャーメン わかめおにぎり にゅうさんいんりょう	ぎゅうにゅう まるぼうろ	牛乳 ウエハース			
30日	月	ごはん かにたま ほうれんそうのいそあえ くだもの	ヨーグルトシェイク くだもの	牛乳 せんべい	味噌汁 シーチキンサラダ	ヨーグルトシェイク くだもの	
31日	火	ハヤシライス ひじきとだいずのさらだ ゆでたまご コンソメスープ	ぎゅうにゅう さくらもち	牛乳 ゼリー	魚のフライ	牛乳 さくらもち	

給食だより
梅の花が咲き暖かい日も続いて、春の足音が少しずつ聞こえてきます。早いもので今年度も最後の月となりました。あと1か月もするとばんだ組・きりん組の皆は小学生に、つぼみ・もも・ちゅうりっぷ・ひまわり・うさぎ・こあら・くま・りす組の皆は1つずつお兄さん、お姉さんになりますね。日々の成長と共に、身も心もたくましくなっていく子ども達の姿を「食」を通して感じることの出来た1年になりました。新しいクラスへの準備をするために沢山食べて、沢山遊んで元気な身体を作りましょう。

ばんだ組・きりん組の子どもたちに好きな給食をききました♪結果は・・・カレーライス・ハンバーグ・唐揚げ・その他いろいろ、嬉しいことに順番を付けきれないと、本当にたくさんメニューを上げてくれました(^^)♪最後までお友達や先生と、たのしく・美味しい給食の時間が迎えられるように、給食室一同より一層頑張りたいと思います

よひなまつり
3月3日はひなまつり。「桃の節句」と呼ばれ、ひな人形を飾り、女の子の健やかな成長と幸せを願います。行事食として、ちらしずし、はまぐりのお吸い物、ひなあられ、菱餅、桜餅などがあり、ひなあられの4色は四季を表し、「1年中娘が幸せに過ごせるように」という願いが込められています