



給食予定献立表



社会福祉法人
春日保育園

平成 26 年 2 月分

日	曜	副食	3時	3歳未満児追加食			備考	
				9時	副食	3時		
2日	月	むぎごはん にくじゃが ほうれんそうのナムル くだもの みそしる	ヨーグルトの オレンジソースかけ コーンフレーク	牛乳 せんべい	がんと煮 きゅうりスティック	ヨーグルトの オレンジソースかけ コーンフレーク		
3日	火	てまきずし くだもの きりぼしだいこんにつけ すましじる	ミルク せつぶんまめ くだもの	牛乳 ゼリー	じゃが芋の含め煮 ごま和え	せつぶんまめ くだもの 牛乳	未満児 散らし寿司	
4日	水	バターロールパン ビーフンいため グリーンサラダ くだもの コンソメスープ	ぎゅうにゅう ゆうやけおにぎり	牛乳 パイ	わかめ煮 茹ウインナー	ゆうやけおにぎり 牛乳		
5日	木	ごもくごはん エビフライキャベツぞえ くだもの プリン すましじる	のむヨーグルト ショートケーキ	牛乳 ビスケット	さつま芋の煮物	ショートケーキ 飲むヨーグルト		
6日	金	ごはん さかなのみそに おかかあえ くだもの けんちんじる	ミルク こくとうむしパン	牛乳 クッキー	茹で野菜 茹で卵	こくとうむしパン 牛乳		
7日	土	みそにこみうどん わかめおにぎり にゅうさんいんりょう	ぎゅうにゅう まるぼうろ	牛乳 ウエハース				
9日	月	ごはん とりにくのトマトに ドレッシングあえ くだもの みそしる	フルーツヨーグルト	牛乳 せんべい	シーチキンサラダ 棒チーズ	フルーツヨーグルト		
10日	火	むぎごはん さかなのみそマヨネーズやき バナナ ひじきのごもくまめ	ミルク あんパン	牛乳 プリン	味噌汁 ピーナッツ和え	あんパン 牛乳		
12日	木	ごはん かんこくふういため かぼちゃのゴマネーズかけ くだもの ちゅうかスープ	りんごジュース コーンフレーククッキー	ヨーグルト	卵豆腐 がんと煮	コーンフレーククッキー りんごジュース		
13日	金	ごはん ハートのコロッケ くだもの こうやどうふのたまごとし	ぎゅうにゅう チョコムース	牛乳 せんべい	味噌汁 肉団子煮 ブロッコリーのおかか和え	ココアムース 牛乳		
14日	土	カレーうどん ごましおおにぎり にゅうさんいんりょう	ぎゅうにゅう まるぼうろ	牛乳 ウエハース				
16日	月	ごはん マーボー豆腐 りんごはくさいサラダ こふきいも えのきスープ	ヨーグルトの いちごソースかけ コーンフレーク	牛乳 せんべい	果物 ほうれんそうとコーンソテー	ヨーグルトの いちごソースかけ コーンフレーク		
17日	火	ごはん さかなのムニエル くだもの すきやきふうに	ミルクココア ヨーグルトむしパン	牛乳 ゼリー	味噌汁 アスパラとウインナー炒め 煮 豆	ヨーグルトむしパン 牛乳		
18日	水	バターロールパン とりとごぼうの Pasta シーザーサラダ くだもの キャベツのスープ	ぎゅうにゅう おじや	牛乳 パイ	えび焼売 じゃが芋と人参のカレー金平	おじや 牛乳		
19日	木	むぎわかめごはん スペニッシュオムレツ デザート ブロッコリーソテー もやしとかまぼこのスープ	ミルク きなこもち	牛乳 果物	金平煮	きなこもち 牛乳		
20日	金	ごはん さかなのカレーあげ くだもの チーズ チャプチェ	ぎゅうにゅう さつまいもクッキー	牛乳 ビスケット	味噌汁 白菜のごまあえ	さつまいもクッキー 牛乳		
21日	土	とんこつうどん わかめおにぎり にゅうさんいんりょう	ぎゅうにゅう バームクーヘン	牛乳 ウエハース				
23日	月	のりごはん すりみあげ くだもの やさいソテー	ヨーグルトのきなこかけ くだもの	牛乳 せんべい	味噌汁 ごまドレッシング和え	ヨーグルトのきなこかけ くだもの		
24日	火	カレーライス ゆでたまご コールスローサラダ	ミルクココア ツナパン	牛乳 ゼリー	味噌汁 魚のムニエル 果物	ツナパン 牛乳		
25日	水	バターロールパン コーンスープ とうふハンバーグ ドレッシングあえ くだもの	ミルク チーズいりおこのみやき	フルーチェ	ほうれん草のおかか和え マカロニソテイ	チーズいりおこのみやき 牛乳		
26日	木	ごはん さかなのなんばんづけ さといものそぼろに くだもの	ミルクココア かぼちゃのむしパン	牛乳 せんべい	味噌汁 小松菜の磯和え 焼ウインナー	かぼちゃのむしパン 牛乳		
27日	金	お別れ遠足						おやつは ジュース が付きます
28日	土	にくうどん わかめおにぎり にゅうさんいんりょう	ぎゅうにゅう バームクーヘン	牛乳 ウエハース				

まだまだ寒い日が続きますが、園の子ども達は寒さに負けずに元気に外で遊んでいます。2月は節分行事があり、一年の無病息災を願います。病気に負けないように今月も体を暖かくする冬野菜をたくさんメニューに取り入れていきます。

ノロウイルスについて 冬場に多く発生する食中毒で、蓄積している食品の摂取(主にハマグリやカキなどの二枚貝)や人の手を介して感染が起こります。感染すると、下痢と腹痛、胃の運動神経の低下による吐き気と嘔吐を特徴とする症状を示します。

手洗い

食事前や食後に石けんでしっかり
手洗いをしましょう！

加熱

十分に熱を通して食べましょう！

予防のポイント

便・嘔吐の管

直接手で触らない、また症状のある人は
食品を取り扱わないようにしましょう！

消毒

市販の塩素系消毒剤(漂白剤)を使いましょう！