

給食予定献立表

社会福祉法人
春日保育園

平成 26 年 11 月分

日	曜	副食	3時	3歳未満児追加食			備考
				9時	副食	3時	
1日	土	ごもくうどん わかめおにぎり にゆうさんいんりょう	ぎゅうにゆう まるぼうろ	牛乳 ウエハース			
4日	火	のりごはん さかなのきのこソースかけ はるさめのあえもの くだもの	ミルクココア ふかしいも	牛乳 ビスケット	味噌汁 マーボー豆腐 煮豆	ふかしいも 牛乳	
5日	水	バターロールパン ビーフンいため ごぼうとコーンのサラダ コンソメスープ	ぎゅうにゆう だいずおにぎり	牛乳 パイ	大根のツナ煮 果物	だいずおにぎり 牛乳	
6日	木	ごもくごはん ミートローフ ゆでやさい プリン	りんごジュース ロールケーキ	牛乳 ゼリー	味噌汁 南瓜そぼろ煮 果物	りんごジュース ロールケーキ	
7日	金	むぎごはん さかなのみぞれに ごしょくなます ぶたじる	ミルク ゆずミルクむしぱん	牛乳 クッキー	肉団子煮 果物	ゆずミルクむしぱん 牛乳	
8日	土	タンタンめん ワカメおにぎり にゆうさんいんりょう	ぎゅうにゆう パームクーヘン	牛乳 ウエハース			
10日	月	なつとうごはん ちくぜんに だいこんとりんごのみぞれあえ	ヨーグルトの きなこかけ くだもの	牛乳 せんべい	味噌汁 卵豆腐 ほうれん草ソテー	ヨーグルトの きなこかけ 果物	
11日	火	ごはん さかなのにつけ おかかあえ はるさめソテー	ミルク デザートサンド	牛乳 果物	味噌汁 こふきいも ブロッコリーサラダ	デザートサンド 牛乳	
12日	水	バターロールパン ビーフシチュー ハムエッグ シーチキンサラダ	ミルク チーズ入り おこのみやき	牛乳 パイ	ゆでやさい もやしとウインナーのカレー炒め	チーズ入り お好み焼き 牛乳	
13日	木	そぼろごはん ゆずだいこん とうふとカニのスープ	ぎゅうにゆう キャンディポテト	牛乳 プリン	マカロニソテー 南瓜サラダ	キャンディポテト 牛乳	
14日	金	ごはん さかなのマヨネーズやき キャベツのかわりいため くだもの	ミルクココア ほうれんそう のケーキ	牛乳 せんべい	味噌汁 豆腐の卵吹雪 いんげんのごまあえ	ほうれんそう のケーキ 牛乳	
15日	土	にくわかめうどん いりこなめしおにぎり にゆうさんいんりょう	ぎゅうにゆう まるぼうろ	牛乳 ウエハース			
17日	月	ごはん にくじゃが ほうれんそうのあえもの みそしる	ヨーグルトの オレンジソースかけ バナナ	牛乳 せんべい	茹ウインナー エッグサラダ	ヨーグルトの オレンジソースかけ バナナ	
18日	火	カレー じゃこサラダ くだもの	ぎゅうにゆう くるみもち	牛乳 ビスケット	かき玉汁 魚のムニエル ほうれん草とコーンソテー	くるみもち 牛乳	
19日	水	バターロールパン さけグラタン だいずのサラダ ちゅうかスープ	ミルクポンチ	フルーチェ	豚肉とチンゲンサイ炒め 粉ふき芋	ミルクポンチ	
20日	木	わかめごはん マーボー豆腐 ツナいりサラダ くだもの	ミルク きなこもち	牛乳 せんべい	ポトフスープ 魚の煮付	きなこもち 牛乳	
21日	金	むぎごはん さかなのしおやき にらたま チーズいりサラダ	ミルク バナナケーキ	牛乳 クッキー	味噌汁 人参グラッセ 果物	バナナケーキ 牛乳	
22日	土	カレーうどん わかめおにぎり にゆうさんいんりょう	ぎゅうにゆう パームクーヘン	牛乳 ウエハース			
25日	火	さけちらし れんこんきんぴら すましじる	ミルク アップルパイ	牛乳 ビスケット	ほうれん草のおかか和え 肉じゃが 茹で卵	アップルパイ 牛乳	
26日	水	バターロールパン とりのからあげ ほうれんそうとコーンソテー ヨーグルトサラダ たまごスープ	ぎゅうにゆう ひじきおにぎり	牛乳 パイ	じゃが芋のトマト煮 きゅうりスティック	ひじきおにぎり 牛乳	
27日	木	むぎごはん さかなのねぎみそやき だいこんとかきなます チャンプルー	ミルクココア いりこ きんときにまめ	牛乳 ゼリー	のっぺい汁 わかめ煮 ツナサラダ	いりこ きんときにまめ 牛乳	
28日	金	のりごはん はっぼうさい マカロニのケチャップソテー くだもの	ミルク フライド・ごぼう	牛乳 クッキー	味噌汁 おかか和え 魚のフライ	フライド・ごぼう 牛乳	
29日	土	おやこうどん わかめおにぎり にゆうさんいんりょう	ぎゅうにゆう まるぼうろ	牛乳 ウエハース			

給食だより

木の葉が色づき、朝夕寒く感じられすっかり秋らしくなってきました。あっという間に半年がすぎてしまい、春に比べて給食を食べる量も増え、子どもたちの顔つきもしっかりと頼もしくなりました。寒くなる冬に備えて何でも食べて元気に過ごしてほしいと思います。

保育園でも食器の片づけ、スプーン、フォークや箸を使って食べられるようになってきました。食事のためのマナーやルールも沢山ありますが、食事の時のあいさつ「いただきます」と「ごちそうさま」とはどんな意味があるのでしょうか？

「いただきます」の意味
食べますという意味だけではなく、さまざまな動植物の「命を頂きます」という意味も込められています。

「ごちそうさま」の意味
ちそう「馳走」と書き「駆け走る」という意味があります。食べ物には食材を育てる人、収集・運搬する人、調理・盛り付けをする人など沢山の人が係っています。その人々の働きに感謝して御馳走様と言います。

お家でも大切な食事の挨拶を続けてくださいね☆

