

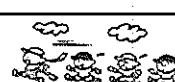
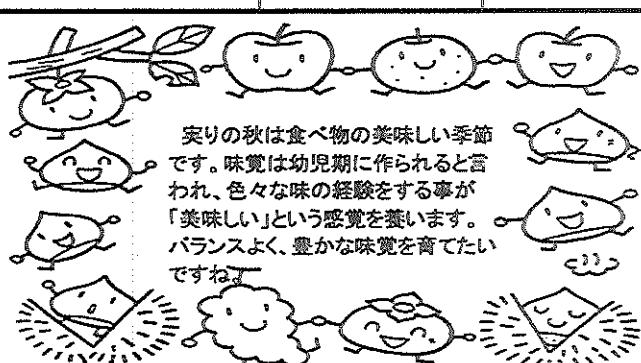
# 給食予定献立表

社会福祉法人  
春日保育園

平成 26 年 9 月分



日曜	副食	3時	3歳未満児追加食			備考
			9時	副食	3時	
1日 月	ぎゅうどん ほうれんそうのナムル どうがんのスープ	ヨーグルトのブルーベリージャムかけ くだもの	牛乳 せんべい	里芋の煮物 煮豆	ヨーグルトのブルーベリージャムかけ くだもの	
2日 火	のりごはん さかなのしおやき きりぼしだいこんにつけ みそしる	ひやしミルク キャロットチーズパン	牛乳 果物	中華きゅうり 果物	キャロットチーズパン 牛乳	
3日 水	バターロールパン イタリアンオムレツ シーチキンサラダ わかめスープ	ひやしミルク アメリカンドッグふう	牛乳 クッキー	果物 ほうれん草ソテー	アメリカンドッグ風 牛乳	
4日 木	ビビンバふうどん たつたあげ せんキャベツ おつきみゼリー	ぎゅうにゅう ロールケーキ	牛乳 ビスケット	茹で卵 大根の含め煮	ロールケーキ 牛乳	誕生会
5日 金	ごはん さかなのマヨネーズやき さつまいもとレーズンのあまに すみそあえ	ぎゅうにゅう さんしょくだんご	牛乳 ゼリー	味噌汁 だし巻き卵 厚揚げ煮	さんしょくだんご 牛乳	
6日 土	ひやしうどん わかめおにぎり にゅうさんいんりょう	ぎゅうにゅう まるぼうろ	牛乳 ウエハース			
8日 月	ごはん ちぐさやき ごまあえ みそしる	ヨーグルトシェイク クッキー	牛乳 せんべい	肉団子ケチャップ煮 果物	ヨーグルトシェイク クッキー	
9日 火	なっとうごはん さかなのゆうあんやき こふきいも ごぼうとコーンのサラダ	ひやしミルク あげパン	牛乳 果物	味噌汁 切り昆布煮	あげパン 牛乳	
10日 水	バターロールパン とうふハンバーグ にんじんグラッセ くだもの コンソメスープ	ぎゅうにゅう さんさいおこわ	牛乳 クッキー	粉吹き芋	さんさいおこわ 牛乳	
11日 木	むぎごはん さかなのごまみそかけ かいどうサラダ ワンタンスープ	ひやしミルク ポテトピザ	フルーチェ	果物 さつま芋とレーズンの甘煮	ポテトピザ 牛乳	
12日 金	ごはん マーボーどうふ ちくわのいそべあげ ごままであえ	ゼリーいり フルーツポンチ ピスコ	牛乳 プリン	星の子汁 炒り卵 果物	ゼリーいり フルーツポンチ ピスコ	
13日 土	にくうどん ゆかりおにぎり にゅうさんいんりょう	ぎゅうにゅう バームクーヘン	牛乳 ウエハース			
16日 火	ごはん とりにくのマーマレードやき ごまみそマヨネーズあえ すまじる	ひやしミルク きなこもち	牛乳 果物	五目煮 果物	きなこもち 牛乳	
17日 水	バターロールパン スパゲティミートソース ポテトチップスサラダ スープ	ひやしミルク いりこ くだもの	牛乳 クッキー	煮豆 スクランブルエッグ	いりこ くだもの 牛乳	
18日 木	わかめごはん さかなのムニエル こふきいも きりぼしだいこんにつけ	ひやしミルク いちごムース	牛乳 ゼリー	浅漬け 果物	いちごムース 牛乳	
19日 金	カレーライス コールスローサラダ ゆでたまご	ミルク たこやき	牛乳 せんべい	味噌汁 切り昆布煮 果物	たこやき 牛乳	
20日 土	パンパンジーふううどん わかめおにぎり にゅうさんいんりょう	ぎゅうにゅう まるぼうろ	牛乳 ウエハース			
22日 月	むぎごはん とうふのやさいあんかけ ピーナッツあえ わかめスープ	ヨーグルトのマンゴー <sup>PP</sup> ソースかけ コーンフレーク	牛乳 せんべい	果物 炒り卵	ヨーグルトのマンゴー <sup>PP</sup> ソースかけ コーンフレーク	
24日 水	バターロールパン やきそば くだもの かきたまじる	ぎゅうにゅう えだまめおにぎり	牛乳 クッキー	胡瓜のゆかり和え 煮豆	枝豆おにぎり 牛乳	
25日 木	ごはん さかなのフライ せんキャベツのパインソースかけ ひじきのごもくに	フルーツいり フルーチェ	牛乳 パイ	味噌汁 金糸和え さつま芋の甘煮	フルーツいり フルーチェ	
26日 金	なっとうごはん さけのしおやき キャベツときゅうりのあさづけ みそしる	ぎゅうにゅう おはぎ	牛乳 プリン	果物 ごま南瓜煮	おはぎ 牛乳	
27 土	<b>運動会</b>					
29日 月	むぎごはん にくじやが エッグサラダ くだもの	ヨーグルトのパイン ソースかけ クラッカー	牛乳 ウエハース	味噌汁 がんも煮	ヨーグルトのパイン ソースかけ クラッcker	
30日 火	おやこどん ほうれんそうのいそあえ すまじる	ミルク ぎゅうにゅうかん	牛乳 クッキー	魚の煮付 果物	ぎゅうにゅうかん 牛乳	
給食だより	<b>赤黄緑の食をバランスよく</b> 食べ物は、それぞれ大切な働きをもっています。 次の3つのグループの食品を、好き嫌いせずバランスよく 食べましょう！			赤の食べ物 [血や肉になる] 鶏肉・豚肉・牛肉 魚・牛乳・卵 味噌・チーズなど         黄の食べ物 [熱や力になる] ごはん・パン じゃが芋・砂糖 油など         緑の食べ物 [体の調子を整える] キャベツ・たまねぎ ほうれん草・トマト みかん・りんごなど		



## 運動会

