

給食予定献立表



社会福祉法人
春日保育園

平成 26 年 7 月分

日 曜	副食	3時	3歳未満児追加食			備考
			9時	副食	3時	
1日 火	ごはん さかなのみそにかいそうサラダ くだものはるさめスープ	ミルク じゃがピザ	牛乳 せんべい	納豆ご飯 里芋の含め煮	牛乳 じゃがピザ	
2日 水	バターロールパン タンドリーチキン こふきいも いんげんとコーンのソテー やさいスープ	ミルク えだまめおにぎり	牛乳 果物	エッグサラダ	牛乳 えだまめおにぎり	
3日 木	むぎごはん さかなのおやき ごまあえ あつあげとなすのみそいため	ひやしミルク きなこもち	牛乳 クッキー	味噌汁 果物	牛乳 きなこもち	
4日 金	わかめごはん ふたにくのうめふうみやき こまつなのドレッシングあえ けんちんじる	ミルクココア ドーナツ	牛乳 ウエハース	南瓜のセサミサラダ 果物	牛乳 ドーナツ	
5日 土	そぼろのひやしうどん ゆかりおにぎり にゅうさんいんりょう	ぎゅうにゅう バームクーヘン	牛乳 パイ			
7日 月	カレーピラフ あげぶたのさんしょくあえ たなばたそうめんじる たなばたゼリー	ヨーグルトの オレンジソースかけ とうもろこし	牛乳 衛生ボーロ	魚のマヨ焼き	ヨーグルトの オレンジソースかけ とうもろこし	七夕会
8日 火	むぎごはん さかなのムニエル いんげんソテー とうふサラダ みそしる	ぎゅうにゅう おこのみやき	牛乳 果物	茹で卵	牛乳 おこのみやき	
9日 水	バターロールパン スパゲティミートソース ほうれんそうのいそあえ クリームスープ	カルピスポンチ クラッカー	牛乳 せんべい	がんも煮 トマト	カルピスポンチ クラッカー	
10日 木	ごはん さかなのからあげ せんきゃべつのパインソースかけ きりぼしだいこんにつけ	ミルクココア こくとうむしパン	ヨーグルト	味噌汁 焼ウインナー チンゲンサイの和え物	牛乳 こくとうむしパン	
11日 金	ごはん にくどうふ はるさめサラダ くだもの みそしる	ミルク おかし	牛乳 ビスケット	卵豆腐	牛乳 おかし	
12日 土	カレーうどん おにぎり にゅうさんいんりょう	ぎゅうにゅう まるぼうろ	牛乳 棒チーズ			
14日 月	ごはん さかなのマヨネーズやき くだもの ふたにくとこんぶのもの ちゅうかスープ	ヨーグルトの マンゴーソースかけ コーンフレーク	牛乳 ゼリー	南瓜の胡麻和え	ヨーグルトの マンゴーソースかけ コーンフレーク	
15日 火	しらすごはん ちくぜんに ポテトチップスサラダ すましじる	ミルク うどんかりんとう	牛乳 せんべい	こんにやく金平 果物	牛乳 うどんかりんとう	
16日 水	バターロールパン シェパーズパイ レタス ミネストローネ	ぎゅうにゅう ゆうやけおにぎり	牛乳 せんべい	煮豆 麩の卵とじ	牛乳 ゆうやけおにぎり	
17日 木	エビピラフ とりのからあげ かぼちゃサラダ プリン カレースープ	りんごジュース ケーキ	黄粉入りヨーグルト	果物 ほうれん草のなめたけ和え	りんごジュース ケーキ	誕生会
18日 金	むぎごはん さかなのこうみやき ツナとひじきのえいようサラダ ほうれんそうのたまごとし	きらきらフルーツ せんべい	牛乳 ビスケット	味噌汁 ごま和え	きらきらフルーツ せんべい	
19日 土	やきそば おにぎり にゅうさんいんりょう	ぎゅうにゅう おかし	牛乳 ウエハース			
22日 火	なつやさいのカレーライス コールスローサラダ ふくじんづけ ゆでたまご	ひやしミルク いりこ オレンジ	牛乳 クッキー	清汁 ほうれん草ソテー	牛乳 いりこ オレンジ	
23日 水	バターロールパン エビいりたまごやき スパゲティサラダ チキンスープ	ミルク チヂミ	牛乳 果物	トマトと胡瓜のフレンチサラダ 肉団子煮	牛乳 チヂミ	
24日 木	ごはん さかなのなんぼんづけ トマト ごぼうとコーンのサラダ	ミルクココア カナッペ	牛乳 せんべい	味噌汁 マッシュポテト 三色和え	牛乳 カナッペ	
25日 金	ごはん とうふのちゅうかに きんしあえ くだもの	ぎゅうにゅう きんときまめいり こくとうむしパン	牛乳 ゼリー	味噌汁 人参のツナ和え のりのつくだに	牛乳 きんときまめいり こくとうむしパン	
26日 土	おやこうどん ゆかりおにぎり にゅうさんいんりょう	ぎゅうにゅう まるぼうろ	牛乳 棒チーズ			夏祭り
28日 月	ごはん とりにくのレモンづけ こふきいも ひじきのごもくにまめ	フルーツヨーグルト	牛乳 クッキー	納豆ご飯 味噌汁 小松菜の卵とじ	フルーツヨーグルト	
29日 火	うなちらし なつやさいのそぼろに ぶたじる	ミルク ごへいもち	牛乳 ウエハース	ほうれん草のおかか和え 果物	牛乳 ごへいもち	
30日 水	バターロールパン じゃがいものドライカレーやき はるさめサラダ コーンスープ	ひやしミルク にしよおにぎり	牛乳 プリン	果物 わかめ煮	牛乳 にしよおにぎり	
31日 木	むぎごはん さかなのにつけ こまつなのピーナッツあえ くだもの かきたまじる	ぎゅうにゅう スキムわらびもち	ヨーグルト	じゃが芋と人参の炒めもの 茹ウインナー	牛乳 スキムわらびもち	

給食だより

食事マナー

きれいな食べ方は、周囲の人に対する食事マナーでもあります。



ひじをつかない



食べこぼさない



立ち歩かない



おどをたてない

食事中について

食事の時間は子ども達がとても楽しみにしている時間です。楽しい雰囲気の中で食べるだけでなく、食事のマナーもしっかりと身につけられるように保育園と家庭での連携をとっていきましょう！！

食事のマナーを身につけよう

- ☆食事の前には手を洗おう！
- ☆食べる前、食べた後には「いただきます」と「ごちそうさまでした」の挨拶をしよう！
- ☆姿勢を正してしっかり噛もう！
- ☆ごはんとおかずは交互に食べよう！
- ☆食べたら歯磨きをしよう！

