



給食予定献立表



社会福祉法人
春日保育園

平成 26 年 6 月分

| 日 | 曜 | 副食 | 3時 | 3歳未満児追加食 | | | 備考 |
|-----|---|--|-----------------------------|---------------|-----------------------------|-----------------------------|-----|
| | | | | 9時 | 副食 | 3時 | |
| 2日 | 月 | ごはん チャンチャンやき トマトマリネ きんぴらごぼう | ヨーグルトの きなこかけ くだもの | 牛乳 ウエハース | 味噌汁 茹で卵 | ヨーグルトの きなこかけ くだもの | |
| 3日 | 火 | むぎごはん ぶたじゃが もやしのナムル くだもの | ミルク ラスクパン | 牛乳 パイ | 味噌汁 厚揚げ煮 | 牛乳 ラスクパン | |
| 4日 | 水 | バターロールパン チリコンカン ようふうサラダ くだもの | ぎゅうにゅう さんさいおこわ | 牛乳 クッキー | コンソメスープ ほうれん草ソテー | 牛乳 さんさいおこわ | |
| 5日 | 木 | ごはん さかなのてりやき ピーナッツあえ キャベツのかわりいため | ミルクココア いりこあめからめ くだもの | 牛乳 果物 | 清汁 一口がんものカレー煮 | 牛乳 いりこあめからめ くだもの | |
| 6日 | 金 | ごはん とうふのおとしあげ だいこんとりんごのみぞれあえ れんこんサラダ | ミルク ヨーグルトむしパン | 牛乳 プリン | 味噌汁 鶏肉のあげぼの焼き | 牛乳 ヨーグルト蒸しパン | |
| 7日 | 土 | にくわかめうどん なめしおにぎり にゅうさんいんりょう | ぎゅうにゅう パウムクーヘン | 牛乳 クッキー | | | |
| 9日 | 月 | むぎごはん さかなのパンこやき せんきりサラダ ビーフソテー | フルーツヨーグルト | 牛乳 ビスケット | コンソメスープ 煮豆 じゃが芋金平 | フルーツヨーグルト | |
| 10日 | 火 | ごはん ハムエッグ ポテトサラダ ひじきのごもくに | ぎゅうにゅう むしロールケーキ | フルーチェ | 味噌汁 ほうれん草の韓国風和え 果物 | 牛乳 むしロールケーキ | |
| 11日 | 水 | バターロールパン なすのハンバーグ いんげんソテー トマトサラダ | ミルクココア フレンチポテト | 牛乳 果物 | キャベツとベーコンのスープ 大根の葛煮 | 牛乳 フレンチポテト | |
| 12日 | 木 | むぎごはん さかなのみそやき なめたけあえ いりどうふ | ミルク おからココアクッキー | 黄粉入り ヨーグルト | 納豆ご飯 味噌汁 じゃが芋金平 | 牛乳 おからココアクッキー | |
| 13日 | 金 | ごはん チキンなんぼん ほうれんそうとコーンソテー さといものにも | ミルク チョコチップ ホットケーキ | 牛乳 ゼリー | 味噌汁 笹雪豆腐 アスパラソテー | 牛乳 チョコチップ ホットケーキ | |
| 14日 | 土 | ごもくうどん ゆかりおにぎり にゅうさんいんりょう | ぎゅうにゅう まるぼうろ | 牛乳 パイ | | | |
| 16日 | 月 | ふりかけごはん さかなのてりやき まるてんのたまごとし わかめのあえもの | ヨーグルトの オレンジソースかけ くだもの | 牛乳 ウエハース | 味噌汁 マカロニのケチャップ炒め | ヨーグルトの オレンジソースかけ くだもの | |
| 17日 | 火 | ごはん わふうピカタ トマト ジャーマンポテト | ミルク あんまん | 牛乳 クッキー | 味噌汁 ピーナッツ和え 焼ウインナー | 牛乳 あんまん | |
| 18日 | 水 | バターロールパン なすのグラタン ドレッシングサラダ くだもの | ぎゅうにゅう ひじきおにぎり | 牛乳 果物 | 人参スープ 茹で卵 | 牛乳 ひじきおにぎり | |
| 19日 | 木 | カレーライス ごぼうサラダ くだもの | ミルク あげパン | 牛乳 せんべい | 卵スープ 胡瓜とキャベツの塩昆布和え | 牛乳 あげパン | |
| 20日 | 金 | なっとうごはん さかなのムニエル にんじんのいりたまあえ きりぼしだいこんに | ヨーグルトシェイク クッキー | 牛乳 プリン | けんちんじる 煮豆 | ヨーグルトシェイク クッキー | |
| 21日 | 土 | ひやしちゅうか うめぼしおにぎり にゅうさんいんりょう | ぎゅうにゅう おかし | 牛乳 せんべい | | | |
| 23日 | 月 | むぎごはん ローストチキン ちゅうかきゅうり あげじゃがとアスパラのサラダ | ヨーグルトの パインソースかけ くだもの | 牛乳 ゼリー | 味噌汁 ひじきのごもくまめ | ヨーグルトの パインソースかけ くだもの | |
| 24日 | 火 | ごはん ツナいりあつやきたまご トマト たまなーチャンプルー | ミルクココア ブラウニー | 牛乳 果物 | 味噌汁 梅じゃこ和え 肉団子煮 | 牛乳 ブラウニー | |
| 25日 | 水 | バターロールパン わふうハンバーグ にんじんグラッセ ポテトサラダ | フルーツあんじん | 牛乳 クッキー | コンソメスープ 小松菜の卵とじ | フルーツあんじん | |
| 26日 | 木 | シシリアンライス ほうれんそうとコーンソテー くだもの プリン | ぎゅうにゅう ロールケーキ | 牛乳 煮豆 | 味噌汁 焼ウインナー | 牛乳 ロールケーキ | 誕生会 |
| 27日 | 金 | むぎごはん さかなのたつたあげ きゅうりとわかめのすのもの はるさめソテー | ミルクココア いりこ くだもの | 牛乳 パイ | 味噌汁 エッグサラダ | 牛乳 いりこ くだもの | |
| 28日 | 土 | きつねうどん わかめおにぎり にゅうさんいんりょう | ぎゅうにゅう まるぼうろ | 牛乳 棒チーズ | | | |
| 30日 | 月 | ごはん マーボーどうふ かいそうサラダ ゆでたまご | フルーツソース ヨーグルト くだもの | 牛乳 ウエハース | 味噌汁 小松菜のおかかあえ 魚のカレー揚げ | フルーツソース ヨーグルト くだもの | |

給食
だより



食事のときのご挨拶

「いただきます」と「ごちそうさま」には、動物や植物の命をいただくことへの感謝の気持ちや、食材や料理を作ってくれた人への感謝の気持ちが込められています。園では、こうした意味を子どもたちに伝えながら、食事の前後には、きちんとあいさつするようにしています。



食中毒に注意！



食中毒は季節を問わず発生していますが、高温多湿になるこの時期は特に発生しやすくなります。食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べるものに付着し、体内へ侵入することによって起こります。

食中毒予防の3原則

- ①(菌を)につけない・・・生食用の食品と加熱用の食材を一緒にしない。
- ②増やさない・・・調理したものはすぐに食べる。
- ③やっつける・・・加熱して菌を殺す。