



秋風が気持ちよく少しずつ変わっていく空の色や木の葉の色に移りゆく季節を感じます。先日、運動会も保護者の皆様のご協力のもとに、大成功をおさめることができました。子どもたちの表情は、ひとつの行事をやり遂げたという自信と全力を出し切った満足感でキラキラと輝いています。この時期は一年中で一番過ごしやすく、子どもたちにとっても意欲的な活動を展開することのできる実りの時期です。澄み切った青空の下で心も身体もより大きく育つように子どもたちをゆっくり見守っていきたいと思います。



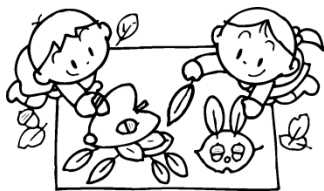
今月の主題・・・思いやり

- 目標 *友だちの気持ちを聞き、譲り合いながら相手を思いやる事が出来るようにしよう。
- *友だちと協力し合って遊ぶ中でお互いを認めよう。



今月の予定

- 1 日 (水) クッキング保育 (年長児)
- 2 日 (木) 誕生会
- 1 3 日 (月) (祝) 体育の日
- 1 4 日 (火) 体操教室 (年中・年長児)
- 1 8 日 (土) 秋の遠足 (吉野ヶ里歴史公園)
- 2 1 日 (火) 絵画教室 (年長児)
- 2 2 日 (水) 体操教室 (年少児)
- 内科検診 13:00~
- 2 8 日 (火) 芋掘り (3歳以上児)
- 2 9 日 (水) 体操教室 (年中・年長児)
- 3 0 日 (木) 体操教室 (年少児)



家庭連絡

- * 落とし物が増えています。小さい物でも持ち物には必ず記名をしてください。
- * 週末にはパジャマ、布団、カラー帽子、上靴を持ち帰り、日に干したり、シーツ等の洗濯をしましょう。
- * 朝夕と日中の温度差がありますので衣服の調節がしやすいような服装で登園しましょう。また、戸外で遊んだり、散歩に出る事も増えますので必ず運動靴を履かせるようお願いします。
- * 3歳以上児の着替えは、活動・遊びがしやすいような衣服を持たせてください。(半ズボン、あまり飾りのないTシャツ等)
- * 登降園の際は駐車場をお子様だけで歩かせるのはとても危険ですので、お子様と手を繋いで歩いて頂きますようお願いいたします。また、登降園時は園児が外に出ないよう門の鍵(上の鍵)を必ず掛けてください。
- * 送迎の際、駐車場が混雑する時間帯がありますので、渋滞解消の為、速やかに車の移動をお願いします。



☆園舎付近の道路は狭く、見通しも悪いので徐行運転をお願いします。また、駐車場では一緒に乗降し、目を離さないようにしましょう。



読書の秋

秋の夜長に、親子で読書に親しんでみませんか？幼児期に絵本に触れることや読み聞かせをしてもらうことは、親子の触れ合いの場となるだけでなく、子どもの心の成長にとっても大切なことです。また言葉を覚え、表現力を養うことにも繋がります。字が読めるようになると読み聞かせの機会が少なくなりますが、親子で絵本の世界を楽しむ時間を大切にしてみてください。



睡眠と生活のリズム

子どもにとって、睡眠はすこやかな成長に欠かせないものです。睡眠中に分泌されるホルモンのなかでも、子どもの成長に重要な成長ホルモンは就寝後1時間30分ほどしてから分泌が高まります。午後8時以降は寝る時間が遅くなるほど分泌量が減るとい報告もあるため、できるだけ早寝を心掛けましょう。いっぽう、情緒を安定させるホルモンであるメラトニンは深夜2時ごろに分泌が高まります。メラトニンは光が当たると減る性質がある為、なるべく部屋を暗くして眠るようにしましょう。

眠る前は、お家の方の膝で、好きな絵本を読んでもらい静かな雰囲気の中で入眠できたらいいですね。きっと素敵な夢が見られる事でしょう。

スポーツの秋

10月第2月曜日は『体育の日』で、『スポーツに親しみ、健康な心身を培う。』ことを目的に制定された国民の祝日もあります。地域で行われるスポーツ大会や催しなどに参加したり、家族で体を動かして、さわやかな秋を過ごしてみたいと思います。

